



生活改善プログラム

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 休	2 ○	3 ○	4 休	5 休	6 ○	7 休
8 休	9 ○	10 ○	11 休	12 ○	13 ○	14 休
15 休	16 休	17 休	18 休	19 ○	20 ○	21 休
22 休	23 ○	24 ○	25 休	26 ○	27 ○	28 ○
29 休	30 休					

アートヘルスケア

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 休	2 ○	3 ○	4 休	5 休	6 ○	7 休
8 休	9 ○	10 ○	11 休	12 ○	13 ○	14 AM のみ
15 休	16 休	17 ○	18 休	19 ○	20 ○	21 休
22 休	23 ○	24 ○	25 休	26 ○	27 ○	28 ○
29 休	30 AM のみ					

浄化療法

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 休	2 ○	3 ○	4 休	5 休	6 ○	7 休
8 休	9 ○	10 ○	11 休	12 ○	13 ○	14 AM のみ
15 休	16 休	17 ○	18 休	19 ○	20 ○	21 休
22 休	23 ○	24 ○	25 休	26 ○	27 ○	28 ○
29 休	30 AM のみ					

食事法

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 休	2 ○	3 ○	4 休	5 休	6 ○	7 休
8 休	9 ○	10 ○	11 休	12 ○	13 ○	14 AM のみ
15 休	16 休	17 ○	18 休	19 ○	20 ○	21 休
22 休	23 ○	24 ○	25 休	26 ○	27 ○	28 ○
29 休	30 AM のみ					

料理教室 🥕 14日（土）、23日（月）
料理教室は2回積み上げになります。
予約の際は日程をご確認ください。